

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	13.72	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 шт
	111.24	532.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.86	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.25	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	141.96	904.0				
И Т О Г О	253.20	1 437.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 9 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	31.97	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	13.72	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	12.71	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.20	67.0	2.0		14.0	28
Апельсины порционные 200г	52.00	69.0	1.0		13.0	1 шт
	116.86	558.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.85	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.62	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	136.34	904.0				
ИТОГО	253.20	1 462.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.12	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	131.44	904.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.40	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 6 г	2.90	10.0		1.0		6
Клецки из свинины с сыром 90 г .(б/н)	64.21	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.02	75.0	3.0		14.0	22
Батон нарезной	3.77	60.0	2.0		12.0	25
	121.76	992.0				
И Т О Г О	253.20	1 896.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
г. Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 10 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.13	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	16.68	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	131.45	904.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.92	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Клецки из свинины с сыром 90 г .(б/н)	64.20	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Хлеб ржаной	2.01	75.0	3.0		14.0	22
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	121.75	991.0				
И Т О Г О	253.20	1 894.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

		Пищевые вещества				
		Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.16	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 8 г	10.17	60.0		7.0		8
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Апельсины порционные 200г	51.94	69.0	1.0		13.0	1 шт
	100.91	568.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	17.18	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.75	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.45	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон нарезной	4.80	76.0	2.0		16.0	32
	152.29	693.0				
ИТОГО	253.20	1 261.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.91	62.0	2.0		13.0	26
Апельсины порционные 200г	52.01	69.0	1.0		13.0	1 шт
	103.69	586.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.76	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон нарезной	11.26	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	149.51	795.0				
И Т О Г О	253.20	1 381.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Яртым В.В.

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)