

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша пшенная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт
	80.10	432.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.54	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.92	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	4.65	74.0	2.0		15.0	31
	173.10	1 512.0				
ИТОГО	253.20	1 945.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
Л Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт
	79.79	432.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.54	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.92	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
	173.41	1 517.0				
ИТОГО	253.20	1 949.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества		углев (г.)	Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)		
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.05	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.65	74.0	2.0		15.0	31
Апельсины порционные 180 г	41.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	137.22	963.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.49	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	115.98	761.0				
ИТОГО	253.20	1 723.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
 Кирова
 на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	75.67	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	137.16	968.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.52	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.82	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.31	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	7.51	119.0	4.0		24.0	50
	116.04	761.0				
ИТОГО	253.20	1 728.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Яртым В.В.

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания»
 Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.30	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	3.91	62.0	2.0		13.0	26
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	64.52	441.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.41	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г (б/н)	87.94	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.06	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Соус красный основной порционный	2.60	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	28.12	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	188.68	1 234.0				
ИТОГО	253.20	1 675.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.30	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	6.46	102.0	3.0		21.0	43
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	67.07	481.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.28	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета Московская 90 г (б/н)	87.96	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Соус красный основной порционный	2.57	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	28.12	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	186.13	1 234.0				
И Т О Г О	253.20	1 716.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.33	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Апельсины порционные 200г	51.95	69.0	1.0		13.0	1 шт
	84.91	467.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г б/н	67.48	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.35	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Батон нарезной	6.46	102.0	3.0		21.0	43
	168.29	682.0				
ИТОГО	253.20	1 149.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
 Кирова

на 5 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша манная	11.56	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное 7 г	8.91	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Апельсины порционные 200г	52.01	69.0	1.0		13.0	1 шт
	90.34	539.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 90 г б/н	67.54	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Батон нарезной	10.97	174.0	6.0	1.0	35.0	73
	162.86	753.0				
И Т О Г О	253.20	1 293.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания»
 Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	111.74	539.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.34	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 9 г	4.33	15.0		1.0		9
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.78	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	141.46	823.0				
И Т О Г О	253.20	1 363.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал	Пищевые вещества			Выход
		(г.)	белки	жиры	углев	(г.)
			(г.)	(г.)	(г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	62.90	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	111.20	539.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.37	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Батон нарезной	6.00	95.0	3.0		19.0	40
	142.00	861.0				
И Т О Г О	253.20	1 400.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)