

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города

Кирова

на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. . (б/н)	61.15	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.71	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	127.21	780.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	11.36	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.42	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.06	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	8.11	129.0	4.0		26.0	54
	125.99	1 151.0				
И Т О Г О	253.20	1 931.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. . (б/н)	61.18	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	127.26	780.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	9.68	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	71.52	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	9.61	152.0	5.0	1.0	31.0	64
	125.94	1 174.0				
И Т О Г О	253.20	1 955.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 17 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	62.84	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.30	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Апельсины порционные 200г	52.00	69.0	1.0		13.0	1 шт
	145.75	703.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из свинины 90 г	49.39	401.0	13.0	34.0	10.0	90
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.47	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон нарезной	4.50	71.0	2.0		15.0	30
	107.45	986.0				
ИТОГО	253.20	1 689.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 17 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с молоком и сахаром	6.30	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 шт
	146.27	703.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.37	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из свинины 90 г	47.86	401.0	13.0	34.0	10.0	90
Вермишель отварная	11.36	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.47	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	106.93	974.0				
ИТОГО	253.20	1 677.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.31	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	69.59	873.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.77	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.50	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.47	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.33	109.0			28.0	200
Батон нарезной	6.92	109.0	3.0		22.0	46
	183.61	723.0				
И Т О Г О	253.20	1 596.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная	11.31	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 12 г	15.27	79.0		9.0		12
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	75.88	937.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.28	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.05	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.33	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.82	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.33	109.0			28.0	200
Батон нарезной	10.68	169.0	5.0	1.0	35.0	71
	177.32	783.0				
И Т О Г О	253.20	1 719.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	62.89	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.00	48.0	2.0		10.0	20
Апельсины порционные 200г	51.99	69.0	1.0		13.0	1 шт
	128.48	564.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.90	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Кнели из кур 90 г /Гр б/н/	61.97	250.0	19.0	19.0	6.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру	13.74	12.0	1.0		2.0	50
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.44	55.0	2.0		11.0	23
	124.72	834.0				
ИТОГО	253.20	1 398.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Яртым В.В.

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.00	48.0	2.0		10.0	20
Апельсины порционные 200г	51.96	69.0	1.0		13.0	1 шт
	129.00	564.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Кнели из кур 90 г /Гр б/н/	61.99	250.0	19.0	19.0	6.0	90
Рожки отварные	11.61	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру	14.09	12.0	1.0		2.0	50
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	1.83	68.0	2.0		13.0	20
	124.20	763.0				
ИТОГО	253.20	1 326.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.95	449.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.21	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.25	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.11	78.0	3.0	1.0	15.0	23
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	184.25	699.0				
ИТОГО	253.20	1 148.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Яртым В.В.

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное 14 г	17.81	105.0		12.0		14
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	77.78	538.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	127.81	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.19	82.0	3.0	1.0	15.0	24
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	175.42	762.0				
ИТОГО	253.20	1 300.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»
Столовая №20 (филиал)