

**Согласовано:**

  
\_\_\_\_\_

“    ”    2024г.

**Утверждаю:**

  
и.о. директора  
для  
ДОКУМЕНТОВ  
МКУ «КП и СИ»  
\_\_\_\_\_

Шулдесов В.В.

“ 05 ” 12 2024г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**детей-инвалидов**  
**с 12 лет и старше**

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	- C	
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>22,0</b>	<b>26,0</b>	<b>97,0</b>	<b>711,0</b>	<b>1022,0</b>	<b>379,0</b>	<b>583,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/96
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>822,5</b>	<b>38,0</b>	<b>32,0</b>	<b>148,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2778,0</b>	<b>1592,0</b>	<b>100,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1404,5</b>	<b>60,0</b>	<b>58,0</b>	<b>245,0</b>	<b>1683,0</b>	<b>3800,0</b>	<b>1971,0</b>	<b>683,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00	64/96
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>30,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,00</b>	<b>755,00</b>	<b>797,0</b>	<b>640,0</b>	<b>355,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы рубленые из свинины	100	11,00	29,00	16,00	374,00	1210,00	125,00	49,00	1,00	0,00	4,00	175,05
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>37,00</b>	<b>45,00</b>	<b>136,00</b>	<b>1094,00</b>	<b>2659,0</b>	<b>1425,0</b>	<b>229,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>67,00</b>	<b>72,00</b>	<b>252,00</b>	<b>1849,00</b>	<b>3456,00</b>	<b>2065,00</b>	<b>584,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	¼
Каша пшеница с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>26,0</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>714,0</b>	<b>845,0</b>	<b>459,0</b>	<b>393,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
мясные ежики (с)	100	11,0	32,0	14,0	389,0	559,0	250,0	21,0	1,0	0,0	3,0	377,15
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>29,0</b>	<b>46,0</b>	<b>119,0</b>	<b>1070,0</b>	<b>2322,0</b>	<b>1813,0</b>	<b>103,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>51,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>55,0</b>	<b>77,0</b>	<b>229,0</b>	<b>1784,0</b>	<b>3167,0</b>	<b>2272,0</b>	<b>496,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>52,0</b>	

четверг												
завтрак												
пирожки порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	29/97
паштет мясной с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	262/96
паштет с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
пирожки	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого	555	24,00	22,00	110,00	666,00	879,0	440,0	449,0	3,0	0,0	1,0	
пирог крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
пирожки мясные	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
пирожки с яблоками	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
паштет гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
пирожки с яблоками	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
пирожки с мясом	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
пирожки	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	815	40,00	32,00	135,00	992,00	2491,0	784,0	134,0	9,0	0,0	25,0	
итого	1370	64,00	54,00	245,00	1658,00	3370,00	1224,00	583,00	12,00	0,00	26,00	
пятница												
завтрак												
пирожки вареные	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
паштет овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
паштет сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
паштет с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
пирожки	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	557	21,0	21,0	85,0	602,0	680,0	482,0	216,0	4,0	0,0	0,0	
пирог с соевым легионским с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
пирожки мясные	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
пирожки с яблоками (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,0	211,0	20,0	1,0	0,0	1,0	379,23
пирожки с яблоками	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
пирожки с яблоками	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
пирожки с мясом	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
пирожки	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	815	29,0	35,0	138,0	1008,0	3144,0	967,0	99,0	5,0	0,0	18,0	
итого	1372	50,0	56,0	223,0	1610,0	3824,0	1449,0	315,0	9,0	0,0	18,0	
суббота												
завтрак												
пирожки порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
паштет мясной с маслом	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	34/4
паштет сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
паштет с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
пирожки	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	550	21,0	26,0	85,0	662,0	949,0	383,0	580,0	2,0	0,0	1,0	
пирожки с овощами	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
пирожки мясные	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
пирожки рубленый из свинины	100	14,0	31,0	18,0	405,0	1281,0	71,0	47,0	2,0	0,0	0,0	416/96
пирожки с гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284,01 ттк
пирожки с апельсиновым	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312,0
пирожки	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого	815	31,0	43,0	115,0	980,0	2936,0	861,0	150,0	7,0	0,0	34,0	
итого	1365	52,0	69,0	200,0	1642,0	3885,0	1244,0	730,0	9,0	0,0	35,0	
итого за 6 дней					10226,0							
итого значение за период					1704,0							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>451,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета домашняя (с)	100	12,0	31,0	12,0	377,0	694,0	237,0	16,0	2,0	0,0	0,0	476/97
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>40,0</b>	<b>45,0</b>	<b>137,0</b>	<b>1107,0</b>	<b>1948,0</b>	<b>1340,0</b>	<b>160,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>67,0</b>	<b>78,0</b>	<b>250,0</b>	<b>1848,0</b>	<b>2822,0</b>	<b>1881,0</b>	<b>611,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша манная	250	11,00	4,00	40,00	227,00	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>24,0</b>	<b>26,0</b>	<b>81,0</b>	<b>641,0</b>	<b>947,0</b>	<b>366,0</b>	<b>584,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы ленивые (с)	100	11,00	28,00	16,00	360,00	689,00	282,00	49,00	2,00	0,00	4,00	300,1
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>27,0</b>	<b>49,00</b>	<b>131,0</b>	<b>1063,0</b>	<b>2446,0</b>	<b>1037,0</b>	<b>154,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>37,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>51,0</b>	<b>75,0</b>	<b>212,0</b>	<b>1704,0</b>	<b>3393,0</b>	<b>1403,0</b>	<b>738,0</b>	<b>11,0</b>	<b>0,0</b>	<b>38,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	169,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>22,0</b>	<b>20,0</b>	<b>102,0</b>	<b>645,0</b>	<b>674,0</b>	<b>423,0</b>	<b>205,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729 04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226 03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>23,0</b>	<b>109,0</b>	<b>842,0</b>	<b>2297,0</b>	<b>1519,0</b>	<b>115,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>54,0</b>	<b>43,0</b>	<b>211,0</b>	<b>1487,0</b>	<b>2971,0</b>	<b>1942,0</b>	<b>320,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	

четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>28,0</b>	<b>98,0</b>	<b>672,0</b>	<b>976,0</b>	<b>428,0</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель по-жужарски	100	16,0	19,0	14,0	293,0	664,0	219,0	35,0	1,0	0,0	1,0	474 03
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ТТК
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>36,0</b>	<b>139,0</b>	<b>1013,0</b>	<b>2931,0</b>	<b>1042,0</b>	<b>157,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>52,0</b>	<b>64,0</b>	<b>237,0</b>	<b>1685,0</b>	<b>3907,0</b>	<b>1470,0</b>	<b>795,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	
пятница												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
Каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ТТК
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>26,0</b>	<b>23,0</b>	<b>107,0</b>	<b>727,0</b>	<b>774,0</b>	<b>556,0</b>	<b>277,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,00	10,00	18,00	234,00	788,00	311,00	54,00	2,00	0,00	0,00	498/4
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4 85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ТТК
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ТТК
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>30,0</b>	<b>122,0</b>	<b>894,0</b>	<b>2017,0</b>	<b>1032,0</b>	<b>121,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>56,0</b>	<b>53,0</b>	<b>229,0</b>	<b>1621,0</b>	<b>2791,0</b>	<b>1588,0</b>	<b>398,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
суббота												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	34
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ТТК
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>25,0</b>	<b>28,0</b>	<b>95,0</b>	<b>640,0</b>	<b>820,0</b>	<b>363,0</b>	<b>339,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
котлета московская (К)	100	16,0	19,0	13,0	283,0	707,0	211,0	20,0	1,0	0,0	1,0	379 23
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190 ТТК
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ТТК
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>31,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>997,0</b>	<b>2064,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>56,0</b>	<b>61,0</b>	<b>235,0</b>	<b>1637,0</b>	<b>2884,0</b>	<b>1287,0</b>	<b>1102,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9982,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1664,0</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная  
- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация, сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов

главный технолог



Исупова Л. И.