

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города
Кирова

на 20 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.85	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
Батон нарезной	3.23	60.0	2.0		12.0	25
	134.33	986.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.51	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	64.43	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.79	102.0			27.0	200
Батон нарезной	3.11	57.0	2.0		12.0	24
Хлеб ржаной 2*25 г	3.98	142.0	4.0		30.0	50
	118.87	859.0				
ИТОГО	253.20	1 845.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Мужикина Н.Е.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания»

Столовая №20 (филиал)