

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 корпус №2" города  
 Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Нутриенты			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.08	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
Батон нарезной	6.46	119.0	4.0		24.0	50
	138.01	1132.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.69	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	7.77	143.0	5.0		29.0	50
	115.19	668.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1800.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Яртым В.В.

Начальник лагеря

Муржинкина Н.С.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 «Комбинат продовольствия и  
 социального питания»

Столовая №20 (филиал)